

Осиповичский районный отдел по чрезвычайным ситуациям информирует:

Мороз – красный нос!

Грядут «рождественские каникулы». Православное Рождество обещает быть морозным. За всей празднично-выходной обстановкой не следует забывать о безопасности.

Основные опасности во время морозов для человека – переохлаждение организма и обморожение. **29 декабря 2015 года** около 12 часов дня в поле возле аг.Корытное Осиповичского района местными жителями был обнаружен замерзший мужчина. Погибший – 67-летний житель агрогородка.

4 января 2016 года на собственном подворье без признаков жизни жителями г.Черикова был обнаружен пенсионер 1932 года рождения.

Обморожение – это повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвления) из-за воздействия низких температур. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, предшествующая холодовая травма, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы частые спутники обморожения.

По статистике тяжелые обморожения, приведшие к ампутации конечностей, нередко происходят в состоянии сильного алкогольного опьянения. Наиболее подвержены переохлаждению и обморожениям дети и пожилые люди. Это следует учитывать при планировании прогулок. Захватите с собой пару сменных варежек и термос с горячим чаем. Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему нужно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться.

Профилактика переохлаждения и обморожения

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

– не пейте спиртного: алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, при этом вызывая иллюзию комфорта;

– не курите на морозе: курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, что делает конечности более уязвимыми;

– носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как «капуста», так как при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;

– тесная обувь, отсутствие стелек, сырые носки - основа для обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу;

– на морозе избегайте контакта голой кожи с металлом;

– не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

– не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть: это вызовет куда более значительные повреждения кожи;

– не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей: они распухнут, и Вы не сможете её снова одеть;

– если замерзли руки - попробуйте отогреть их под мышками;

– как только Вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд;

– если у Вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль;

– прячьтесь от ветра: вероятность обморожения на ветру значительно выше.

– не выходите на мороз с влажными волосами после душа.

Первая помощь при переохлаждении

Первая помощь – это прекращение охлаждения и согревание конечности, восстановление кровообращения в пораженных холодом тканях вместе с предупреждением развития инфекции. Необходимо доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки, дать горячее обильное питье – например, теплый сладкий чай. Можно добавить обезболивающее. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

Помощь при обморожениях:

Действия при оказании первой медицинской помощи различаются в зависимости от степени обморожения, общего охлаждения организма, возраста и сопутствующих заболеваний.

При обморожении I степени охлажденные участки следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку. При обморожении других степеней согревание, массаж или растирание уже делать не следует.

1. на пораженную поверхность накладывают теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань), конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать теплую одежду, ткань.

2. пострадавшим дают горячее питье, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки нитроглицерина или папаверина.

Не рекомендуется:

– растирать больных снегом, потому что кровеносные сосуды хрупкие и возможно их повреждение, внесение инфекций через микроранки;

– согревать пораженные участки тела под горячей водой, около батареи или обогревателя;

– неэффективный вариант первой помощи – втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

Как определить степень обморожения?

– обморожение I степени (наиболее легкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода. Пораженный участок кожи бледный, после согревания имеет покрасневший оттенок, в некоторых случаях - багрово-красный; развивается небольшой отек;

– обморожение II степени возникает при более продолжительном воздействии холода. Сначала конечность бледнеет, теряет чувствительность. В первые дни после травмы образуются пузыри, наполненные прозрачным содержимым;

– при обморожении III степени образующиеся пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к

раздражениям. Происходит гибель всех элементов кожи с образованием рубцов;

– обморожение IV степени возникает при длительном воздействии холода, температура в тканях значительно снижается. Омертвевает все слои, нередко поражаются кости и суставы. Поврежденный участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отек развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Отсутствие пузырей при резвившемся значительном отеке и утрата чувствительности сигнализирует об отморожении IV степени.

Не оставайтесь равнодушны к чужой беде, не проходите мимо лежащего на улице человека: вызовите скорую и перенесите пострадавшего в теплое место – в подъезд, магазин и т.д.

Печное отопление и системы обогрева во время морозов

Особое внимание в зимний период уделите системам отопления.

Котлы: при резком понижении температуры окружающего воздуха возникает риск замерзания трубопроводов, вода прекращает циркулировать, что резко повышает давление в котле, а это может привести к взрыву.

Не перекаливайте печь: топите ее 2-3 раза в день и прекращайте топку не менее чем за 2 часа до отхода ко сну. Ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Также не оставляйте открытыми топочные дверцы, это прямой путь к пожару.

Храните не менее чем в полутора метрах от печи одежду, мебель, дрова и другие горючие материалы, не сушите их на печи. Зола и перегоревшие угли, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в место, расположенное на расстоянии не менее 15 м от зданий (сооружений). При эксплуатации печного отопления не допускается оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними детям.

Отремонтируйте печь себе и помогите это сделать своим родителям. Позаботьтесь о безопасности заранее, тогда не придется подсчитывать убытки и оплакивать загубленные судьбы.

Морозного Вам настроения и безопасности!