****

**Второй пик активности клещей в разгаре!!!**

На территории региона установилась погода, предрасполагающая к пребыванию на свежем воздухе, отдыху на природе, активному посещению лесов, парков, дачных участков. **Однако наряду с «грибным сезоном» начался и второй пик  активности иксодовых клещей.**

**Нападение клещей происходит не только при выездах на природу и освоении садово-огородных участков**, но и в городских скверах и парках. Кроме того, клещи могут быть занесены в жилище домашними животными или с букетом цветов, грибами и др. Вынесенные из леса на одежде и вещах, клещи могут переползти на человека и через несколько дней после посещения леса.

**Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незаметно.** Наиболее излюбленные места расположения клещей — шея, подмышечные впадины, грудная клетка и паховые складки. Самое неприятное для человека не укус, а возможность заразиться инфекциями, которые передаются клещами (**при кровососании могут передаваться до десятка различных видов возбудителей инфекционных заболеваний, из которых наиболее актуальны болезнь Лайма и клещевой энцефалит**). Необходимо всегда помнить, что болезнь легче предупредить, чем вылечить и вернуть человеку здоровье. Самый доступный прием защиты людей от заболевания клещевыми инфекциями —  не допускать присасывания клещей.

**Ежегодно  по поводу присасывания клещей в организации здравоохранения области обращается около  4000 человек**, каждый третий-четвертый пострадавший — ребенок. **Нападение клещей регистрируются на всей территории Могилевской области**. Каждый третий клещ инфицирован возбудителем **Лайм-боррелиоза**. В течении года обращения в организации здравоохранения области по поводу присасывания клещей регистрируются с марта по ноябрь. Большинство случаев (65,5%) заражения вследствие нападений  клещей происходит  в лесу.  Пик обращений отмечался в июне и далее еще один, но менее выраженный  в сентябре, что связано с активным сбором населением даров леса.

**За 8 месяцев 2023 в организации здравоохранения области обратилось  3776 человек, 25 % пострадавших – дети**

**Для индивидуальной защиты от нападения клещей и, как следствие, заражения клещевыми инфекциями**, необходимо придерживаться определенных правил. Так, отправляясь на природу, необходимо **позаботится об одежде:** она должна плотно облегать тело и быть с длинными рукавами на манжетах, в качестве застёжек лучше использовать молнии, а не пуговицы. Ещё лучше, если одежда изготовлена из тканей с фабричной пропиткой репеллентами и инсектицидами. Целесообразно использовать новые **высокоэффективные акарицидные (убивающие клещей) средства или препараты, содержащие как акарицидные, так и репеллентные (отпугивающие) вещества**. Все эти средства, в соответствии с этикеткой, необходимо применять только для обработки верхней одежды. **После посещения леса нужно обязательно тщательно осматривать кожу** в поисках клещей (до 50% больных не помнят или отрицают в анамнезе укус клеща), и если таковые будут обнаружены, требуется безотлагательное их удаление.

***Сделать это лучше в медицинском учреждении — в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно одним из следующих способов:***

при помощи хлопчатобумажной нитки — ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку, закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх (резкие движения недопустимы);

при помощи стерильной (прокаленной) иглы — как занозу;

пинцетом — клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями  в ранку.

Место укуса продезинфицировать любым, пригодным для этих целей, средством (70% спирт, 5% йод, 3% перекись водорода).

**Помните! При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные  отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.**

**Важно обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру, врачу общей практики) для своевременного назначения профилактического лечения** и организации медицинского наблюдения. **Необходимо помнить, что максимальный эффект от профилактического лечения достигается только в том случае, если оно начато в первые 72 часа после укуса клеща**. При появлении признаков заболевания  необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

**В Могилевской области в последние годы регистрировалось около  300 случаев**Лайм-боррелиозом в год. Пик заболеваемости приходится на летне — осенние месяцы. В общей структуре заболеваемости Лайм-боррелиозом вклад городского населения около 90%. Абсолютное большинство заболевших взрослые- 94%. **ВСЕ заболевшие**Лайм-боррелиозом**профилактически (в первые 72 часа) антибактериальные  препараты  после присасывания клеща не принимали.**

**За 8 месяцев 2023 года зарегистрировано 164 случая** Лайм-боррелиоза. По результатам эпидемиологического расследования установлено, что из числа заболевших 99% пациентов не обращались своевременно за медицинской помощью и не получали  профилактического лечения после укуса клеща

Ежегодно в Могилевской области регистрируются и единичные случаи заболевания клещевым энцефалитом. **За 8 месяцев 2023 года зарегистрировано 14 случаев клещевого энцефалита (в Быховском, Климовичском, Шкловском Осиповичском и Могилевском районах).**Инфицирование произошло в лесном массиве при сборе  даров природы вследствие укуса клеща**.**Заболевание протекало в легкой и средней степени тяжести, клиническая картина была схожа с ОРИ.

Клеща приносить на исследование не обязательно, **принимать антибиотики нужно вне зависимости от результатов исследования**. Так как кроме клещевого энцефалита и болезни Лайма  клещи переносят еще и ряд других бактериальных инфекций  (туляремию,  риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека  и др.).

Для сведения: **ежегодно в организации здравоохранения обращается до 5 тысяч человек покусанных клещами**. По расчетам только за 7 лет в Могилевской области благодаря профилактическому назначению антибактериальных препаратов при обращении пациента по поводу укуса клеща **предотвращено более 9 тысяч случаев заболеваний ЛБ.**

**По желанию граждан можно исследовать клещей на наличие клещевого энцефалита и болезни Лайма в УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ».**Приём биоматериала производится по адресу Гришина, 82 в будние дни с 8:00 до 17:00 с перерывом на обед с 13:00 до 14:00. Стоимость исследования клеща на клещевой энцефалит и болезнь Лайма составляет 27,37р., только на клещевой энцефалит – 16,85р., Лайм бореллиоз – 18,61р.

По вопросам консультации можно звонить по телефону 62-34-06.

Выполнение этих простых и доступных каждому приемов поможет надежно защитить себя и близких от заболевания клещевыми инфекциями!!!

Врач-эпидемиолог отделения особо

опасных инфекций                                                              Н.Ф.Морозова