**Защити себя от ротавирусной инфекции**

            На территории Могилёвской области и Осиповичского района в том числе, в настоящее время отмечается сезонный рост заболеваемости острыми кишечными инфекциями, вызванными возбудителями вирусной этиологии.   Среди ОКИ вирусной этиологии значительную часть занимает ротавирусная инфекция. За 4мес.  2024г. в этиологической структуре острых кишечных инфекций, выявленных на территории Осиповичского района, 87% пришлось на ротавирусы

 Ротавирусная инфекция (РВИ)- высокозаразное инфекционное заболевание, проявляющееся тошнотой; ·рвотой; ·болями в животе; ·повышением температуры, диареей. В начальном периоде болезни могут быть симптомы острой респираторной инфекции: кашель, насморк, покраснение горла, конъюнктивит, поэтому ротавирусную инфекцию часто называют «кишечным гриппом».

 РВИ, как и другие кишечные инфекции, имеет фекально-оральный (основной) механизм передачи инфекции, но считается возможным наличие дополнительного, аэрогенного, механизма передачи. Это определяет многообразие путей и факторов распространения инфекции: контактно-бытовой, водный и пищевой с множеством факторов передачи, а также воздушно-капельный.

 С целью предупреждения заражения ротавирусной инфекцией рекомендуем:

1. Воспитывайте у себя и детей привычку обязательно мыть руки с мылом перед едой, после прихода с улицы, после туалета, контакта с животными.

2. Тщательное мойте посуду для детей до полутора лет.

4. Ежедневно мойте игрушки горячим мыльно-содовым раствором.

5. Обрабатывайте (кипятите) соски.

6. Кипятите водопроводную воду для питья, особенно детям или используйте бутилированную.

7. Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употребляйте только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.

8. Все пищевые продукты храните в чистой посуде с крышкой, скоропортящиеся сохраняйте в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения.

9. Употребляйте в пищу качественные продукты (следите за сроком годности и условиями их хранения).

10. Обрабатывайте дезинфицирующим средством унитаз и горшок  после каждого использования (особенно при наличии в семье заболевшего).

11. Личный пример родителей — лучший способ обучения ребенка и развития навыков личной гигиены.

 При возникновении первых признаков болезни следует обязательно обратиться к врачу, самостоятельное лечение может принести вред, особенно при применении антибиотиков, к которым ротавирусы не чувствительны.

Помощник врача-эпидемиолога

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»                                             Т.Д. Альферович