**Всемирный день гигиены рук**

*Всемирная организация здравоохранения (далее – ВОЗ) провозгласила 5 мая Всемирным днем гигиены рук. Дата 5.5. символизирует по 5 пальцев на каждой из рук человека. Этот день призван напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье.*Руки – основной фактор передачи болезнетворных микроорганизмов. По данным экспертов около полумиллиона человек ежегодно умирают от кишечных или острых респираторных инфекций, и эти смерти можно было бы предотвратить при соблюдении надлежащей гигиены рук.

Гигиена рук имеет важное значение на рабочих местах, в первую очередь, для работников организаций здравоохранения, общественного питания, пищевых предприятий.

Также в современном обществе необходимо научить и сформировать привычку мыть руки у детей. Задача родителей – понятно и просто объяснить, почему стоит это делать. Напоминание родителей и поощрение детей каждый раз, когда они успешно моют руки, может побудить их к этой необходимой процедуре.

**Когда мыть руки?**

·        после посещения общественных мест и транспорта;

·        после прихода с улицы;

·        после посещения туалета;

·        перед приготовлением пищи;

·        после уборки в доме и работы в саду;

·        после прикосновения к сырому мясу, рыбе и яйцам;

·        после контакта с животными;

·        после занятий спортом;

·        после контакта с деньгами;

·        после ухода за заболевшими;

·        до и после обработки ран;

·        после контакта с вещами и/или выделениями больного;

·        в любых случаях, когда на руках есть явные признаки загрязнения.

**Как мыть руки?**

·        смочить руки теплой водой

·        нанести мыло

·        потереть ладони между собой до образования пены

·        распределить мыло по всей поверхности рук, включая области между пальцев, под ногтями (в течение 20 секунд)

·        смыть водой

·        вытереть руки насухо.

         Для того чтобы очистить руки при отсутствии воды и мыла используйте антибактериальные салфетки или антисептики.

         Гигиена рук – эффективная инвестиция, которая при небольших затратах обеспечивает огромную пользу для здоровья!

**ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**

[Главный плакат кампании Всемирного дня гигиены рук 2024 года размещен на официальном сайте ВОЗ](https://www.who.int/ru/publications/m/item/whhd-2024-main-campaign-poster-%28blue%29).

         Материалы подготовлены с использованием публикации Детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) и ВОЗ [«Состояние гигиены рук в мире: Глобальный призыв к действию для придания гигиене рук приоритетного значения в политике и на практике».](https://www.who.int/ru/publications/i/item/9789240036444)