

Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла среди работников ООО «Сельхозинвест»

Во вторник 9 июля 2024 года на базе Дричинской амбулатории врача общей практики среди работников предприятия ООО «Сельхозинвест» состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Шишкина Валентина Васильевна измеряла артериальное давление, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, организовала анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, а также распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации, профилактики онкологических заболеваний и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Татьяна Пересыпкина проводила измерение веса, роста, индекса массы тела, ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», «Профилактика алкоголизма» и др.

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»