**Классный час «В здоровом теле – здоровый дух!»**

Установка на здоровый образ жизни не появляется сама собой, а формируется в результате педагогического воздействия на ребенка.

5 февраля 2022 года во 2 «А» классе ГУО «Средняя школа № 4 г.Осиповичи» был проведен классный час «В здоровом теле – здоровый дух!».

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.
**Задачи:**
1. Раскрытие творческих способностей детей.
2. Обучение в работе в группах.
3. Формирование представлений о здоровом обществе.

В ходе мероприятия ребята продемонстрировали теоретические знания основ здорового образа жизни в классе, а затем отправились на свежий воздух, где весело и здорово провели время, наслаждаясь хорошей зимней погодой.

Данное мероприятие было проведено с элементами тренинга. Тесты, памятки помогли классному руководителю организовать работу по здоровьесбережению учащихся. Разнообразные задания, виды деятельности были направленны на осознанное отношение к здоровью, умению противостоять чужому влиянию.



