



Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ГУО «Средняя школа №1 г.Осиповичи им. Б.М.Дмитриева»

В среду 22 мая 2024 года на базе ГУО «Средняя школа №1 г.Осиповичи им. Б.М.Дмитриева» среди работников учреждения состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Хоронко Максим Игоревич измерял артериальное давление, консультировал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировал заполненные анкеты и давал рекомендации каждому участнику, распространил информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др.



Медицинская сестра общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Сопот Алина Руслановна проводила измерение веса, роста, индекса массы тела, проводила анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. познакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог рассказала работникам учреждения о государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», местных профилактических проектах «Осиповичи – здоровый город», «Лапичи – здоровый агрогородок».

