

## Токсоплазмоз

**Токсоплазмоз** – паразитарная болезнь, вызываемая простейшими *Toxoplasma gondii*, с преимущественно латентным или хроническим течением, характеризующаяся лимфаденопатией, поражением нервной системы, мышц, миокарда и глаз.

Токсоплазмоз – зооантропоноз, распространенный повсеместно, но больше в странах с теплым и влажным климатом. Основным источником инвазии являются кошки. Кошки болеют 2–3 недели и выделяют с фекалиями во внешнюю среду до 2 млрд. ооцист. После этого у них вырабатывается стойкий иммунитет. Человек абсолютно незаразен при любой форме токсоплазмоза, однако при наличии у женщины во время беременности токсоплазмоза возможно внутриутробное инвазирование плода.

Заражение человека происходит пероральным путем при употреблении сырого или недостаточно термически обработанного мяса животных и птиц, а также при попадании ооцист из внешней среды с продуктами или водой. Возможно заражение через поврежденную кожу и слизистые оболочки при тесном контакте с животным сырьем (работники мясокомбинатов, скотобоев).

Различают врожденный и приобретенный токсоплазмоз.

### **Врожденный токсоплазмоз**

Особую опасность представляет вероятность внутриутробного заражения плода. Токсоплазма способна проникать через плаценту и вызывать болезнь у еще не родившегося ребенка. Но это возможно только в том случае, когда мать заражается токсоплазмозом во время беременности. При врожденном токсоплазмозе поражение органов очень значительно. Так, возможны врожденные уродства глазного яблока, вплоть до развития слепоты, недоразвитие головного и спинного мозга.

**Приобретенный токсоплазмоз** нередко протекает в латентной (скрытой) форме; острая форма может напоминать тиф или энцефалит, нередки поражения глаз. Длится острая стадия примерно 7 дней. Острый токсоплазмоз начинается с высокой температуры, головных болей, судорог, рвоты. Увеличивается печень и селезенка, могут присоединиться воспаление легких и параличи.

Наиболее частой является хроническая форма заболевания, с длительным повышением температуры до 37,2–37,8 градусов, головными болями, увеличением печени, селезенки, лимфатических узлов; мышечными и суставными болями. Возможно и носительство инфекции.

**Какова же профилактика?** Важное значение в профилактике имеет соблюдение правил личной и общественной гигиены. Мясо и молоко должно подвергаться термической обработке, не допускается употребление сырого мяса. Для предупреждения врожденного токсоплазмоза беременным женщинам необходимо исключить контакты с кошками, местами их отдыха и кормления, тщательно мыть руки после приготовления блюд из мяса. Нельзя допускать кошек в песочницы и другие места игр для детей.

Врач-бактериолог  
(зав. лабораторным отделом)  
УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

Альвинская Т.Д.