

## **С приходом весны приходят и клещи. Профилактика клещевых инфекций.**

В текущем году в Могилевской области зарегистрированы единичные случаи нападения клещей. При повышении температуры воздуха численность клещей будет увеличиваться.

В связи с началом клещевого сезона напоминаем, что при клещевых инфекциях, учитывая эпидемиологические особенности, заражение человека в значительной степени зависит от него самого. Рекомендуем выполнять правила защиты от клещей, которые смогут оградить вас от нежелательных последствий.

**Для индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей необходимо:**

- на дачных участках регулярно удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы;
- **позаботиться об одежде** при посещении лесов, парков и других мест, где обитают клещи (должна плотно облепать тело и быть с длинными рукавами на манжетах, предпочтительно светлых тонов, обязательно наличие головного убора).
- **использовать акарицидные** (убивающие клещей) и **репеллентные** (отпугивающие) вещества. Все эти средства необходимо применять в соответствии с этикеткой.
- после посещения леса обязательно **тщательно осматривать** себя в поисках клещей (около 50% больных не помнят или отрицают в анамнезе укус клеща). Особое внимание следует уделять излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы). Также необходимо осматривать животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие вещи, принесенные из леса.

В случае обнаружения клещей требуется безотлагательное их удаление. **Чем дольше членистоногое находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека.**

Удалить клеща лучше в медицинском учреждении, но если такой возможности нет, извлечь его можно самостоятельно одним из следующих способов:

- При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи круговых движений, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
- При помощи стерильной (прокаленной) иглы - как занозу.
- Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

### **Помните:**

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

**Никогда не давите клещей руками!** Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки рта, носовой полости, мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями. **После удаления клеща тщательно вымойте руки.**

После удаления клеща необходимо **обратиться в поликлинику** по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для **своевременного назначения профилактического лечения.**

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

**Соблюдайте эти несложные правила профилактики и наслаждайтесь теплыми весенними днями!**